



AMERICAN MANE
HAIR RESTORATION CENTER

Instrucciones Post-Operatorias

¡La parte aterradora ha terminado!

Ahora queremos asegurar el éxito del trasplante.

Para su comodidad, preparamos una guía para ayudarlo con las acciones que debe tomar, qué evitar, instrucciones para lavarse el cabello, dormir y qué esperar en los próximos meses.

Primero, descanse y recupérese, beba agua y evite consumir alimentos salados.

Tome la medicación posoperatoria según las instrucciones.

Lea toda la información para maximizar el éxito de su trasplante.

El objetivo de estas instrucciones es ayudar al proceso de cicatrización de las costras y proteger el cabello recién implantado. El primer mes es una etapa crucial y arriesgada: siga estas instrucciones lo mejor que pueda.

Medicamentos:

Postoperatorio día 1:

Keflex 500 mg por vía oral, dos veces al día x 7 días

Tylenol 500 mg: tome una tableta cada 4 a 6 horas según sea necesario

Prednisona 20 mg por vía oral una vez al día x 3 días

Aspirina 325 mg por vía oral una vez al día x 7 días

Instrucciones para dormir:

Evite que los injertos toquen la almohada o la cama durante al menos una semana.

En los primeros tres días, se requiere dormir en posición erguida. Puede hacerlo usando más almohadas y enrollando una toalla debajo del cuello para evitar girar.

Continúe usando la almohada de cuello durante al menos una semana después de la cirugía.

Instrucciones de lavado:

Evite lavarse la cabeza después de la operación durante tres días. Comience a limpiarse la cabeza de acuerdo con las instrucciones tres días después del trasplante.

Siga las instrucciones durante 15 días; si todas las costras desaparecen después de 15 días, puede reanudar el lavado regular del cabello y no necesita usar la espuma. Si todavía tiene costras, continúe usando nuestros productos hasta que todas las costras se hayan salido. Después de 15 días, no debería ver ninguna costra en su cabeza.

Por favor, para mejores instrucciones, visite nuestro sitio web www.americanmane.com. En información del paciente, haga clic en instrucciones de lavado para ver el video de demostración.



AMERICAN MANE
HAIR RESTORATION CENTER

Instrucciones Post-Operatorias

TENGA EN CUENTA: No lave su cabello bajo un chorro directo de agua hasta que se hayan caído todas las costras. El proceso debe hacerse con cuidado y sin presión. Use el abdomen para levantarse.

Aplicación de espuma: durante una semana, aplique espuma solo en el área transplatada. Deje reposar durante una hora antes de lavarse. La semana siguiente, aplique la espuma en las áreas donante y receptora. Aplicar muy suavemente usando solo unas pocas gotas y asegúrese de seguir la dirección de crecimiento del cabello. Mantener la piel hidratada y suave potenciará la regeneración de las células y el proceso de cicatrización de las costras.

Aplicación de champú: Después de que la espuma se haya asentado durante una hora, lávese la cabeza con champú suavemente, recomendamos espumar el líquido en las manos antes y luego pasar las manos suavemente por el cabello. No frote, ni use mucha fuerza.

Enjuague: use solo agua a temperatura ambiente, no agua caliente o tibia; use un tazón o una taza para enjuagar con agua el champú lentamente.

Seco: No use toalla. Solo se puede usar un secador de pelo en la configuración fría. Después de un mes, puede reanudar el lavado regular del cabello y usar toallas para secarlo.

Que evitar:

Tres días

- No toque ni raye los injertos. No use agua en su cabeza. Dormir en posición vertical. No incline la cabeza hacia abajo.

Una semana:

- Evite fumar y el alcohol. No participe en actividades sexuales. Siga las instrucciones para dormir.
- No use sombrero, cubierta para la cabeza ni nada que tenga contacto directo con la cabeza. Si debe usar un sombrero, use solo el que le proporcionó la clínica, pero no antes de tres días a partir de la fecha del trasplante.

Dos semanas:

- Evite cualquier actividad aeróbica como correr y sudar.

Un mes:

- Evite jugar baloncesto, tenis, fútbol, fútbol, etc.
- Evite el uso de casco.
- Evite cualquier actividad extenuante como; entrenamientos de musculación o levantamiento de pesas.
- No te cortes el pelo; puede usar tijeras y máquinas solo en el ÁREA DONANTE después de un mes. Para el área implantada, use solo tijeras durante seis meses. NO UTILICE AFEITADORAS.
- No nade durante el primer mes después del procedimiento.



AMERICAN MANE
HAIR RESTORATION CENTER

Instrucciones Post-Operatorias

Dos meses:

- Puede nadar en interiores y exteriores, pero intente usar un sombrero para cubrir el sol directo.
- No entre en saunas, baños de vapor, baños turcos o solariums.

Seis meses:

- No te tiñas el cabello ni uses afeitadoras

Que esperar:

El procedimiento de trasplante capilar es indoloro; sin embargo, puede experimentar algunas sensaciones de hinchazón, picazón y ardor. Si experimenta alguno de estos síntomas, haga lo siguiente.

Hinchazón: Esto es raro, sin embargo, si ocurre alrededor de la cara y los ojos, use hielo para reducir la hinchazón, no es necesario tomar ningún medicamento, y esto debería desaparecer dentro de los cinco días.

Picazón: esto es bastante normal e indica que la piel se está curando y debería durar solo dos o tres días. Recomendamos aplicar aloe vera o agua salina para refrescar la zona. Es fundamental para evitar rascarse.

Ardor: Aplicar loción, no crema varias veces durante el día para aliviar la sensación.

Día 1: Te quitaremos las vendas y te pondremos una diadema. Mantenga la banda para la cabeza durante 3 días (incluida la noche) tanto como sea posible, excepto cuando se lave la cabeza de acuerdo con nuestras instrucciones. Puede quitarse la diadema durante 10-15 minutos una vez cada hora y colocarla en el cuello (para evitar la pérdida de injertos)

Día 3-5: Siga todas las instrucciones para lavarse el cabello y dormir. Evite rascarse y tocar los injertos.

Día 5-7: Comenzará a experimentar la caída del cabello trasplantado, esto es normal, y el cabello seguirá tomando color hasta por tres meses.

Día 7-30: Continúe siguiendo todos los pasos recomendados. Al final de los 30 días, su apariencia comenzará a verse normal. Será difícil decir que le han hecho un trasplante.

1-3 meses: espere una pérdida de cabello impactante, después de que se caiga el cabello trasplantado inicial, comienzan a crecer cabellos nuevos y permanentes.

4-6 meses: En este período; el cabello trasplantado avanza a la fase de crecimiento del cabello. Al final de esta fase, en promedio, se puede observar el 60% del crecimiento del cabello y la apariencia será notable.

6-12 meses: Tu cabello trasplantado habrá completado el proceso de crecimiento del 80-90%, alcanzando cierta densidad y volumen. Para el mes 12, los mechones de cabello y las direcciones alcanzan su crecimiento natural más cercano.

12-18 meses: Verás los resultados finales de tu trasplante capilar. El cabello será grueso, largo y completamente natural. Experimentará un progreso más rápido en la parte frontal de la cabeza, siendo la coronilla la última en alcanzar los resultados finales.